

Утверждаю:		Меню 13		Согласовано	
Дата « 11 » июня 2025		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда		Заведующий МОУ Детским садом № 37 Л.А.Трапезникова	
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Масса порции	Пищевые вещества	Масса порции	Пищевые вещества
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150		180		180
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160		180		180
БАТОН	50		0		0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0		30/5/20		30/5/20
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180		200		200
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30		50		50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30		70/30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120		130		130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150		180		180
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		50		50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		30
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50		70		70
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	0		150		150
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		30		30
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50		50		50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0		0		200
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180
Итого за прием пищи:	0		0		180
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6